

## **Pädagogische Konzeption**

### **Seniorenarbeit im Dekanat Ansbach**

In den Kirchengemeinden des Dekanat Ansbachs werden regelmäßige Treffen angeboten. Es wird ein Ort (meistens im Gemeindehaus) zur Verfügung gestellt. Die Treffen werden unter folgenden Bezeichnungen veranstaltet:

Seniorentreff

Seniorenkreis

Seniorenachmittag

Bartolomäustreff

Seniorenkreis "Plus-Minus 65"

Jakobustreff

und viele mehr...

Bei diesen Treffen kommen Senioren zusammen, unabhängig ihrer Nationalität, Konfession und werden fachkundig und verantwortlich begleitet und angeleitet von einem festen Leitungsteam.

Durch das Kennenlernen und der Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Lebenswirklichkeiten ergeben sich teilnehmerorientierte Lernangebote.

#### **Lernziel/Bildungsziel**

- Stärken der Persönlichkeit: Wahrnehmung und Wertschätzung. Selbstreflexion auch der eigenen Lebenssituation. Stärkung der Resilienz, Impulse für die eigene Lebensgestaltung
- Gemeinschaft erlebbar machen: Achtsame Kommunikation/Gesprächskultur, Förderung von Toleranz und Wertschätzung
- Aufgreifen aktueller teilnehmerorientierter Themen im Kontext Familie, Gesellschaft und Religion. Worüber wollen wir mehr wissen oder müssen dazu lernen?

#### **Inhalte + Methoden**

- Austausch, Vertrauen und Verständnis fördern: thematische Auseinandersetzung durch Gesprächseinheiten, Diskussion, Murmelgruppen u.a.
- Aktivieren zur Reflexion, was nehme ich mit und was stärkt uns?: Gesprächseinheiten, Murmelgruppen u.a.
- Wissensvermittlung: Impulsreferate, Workshop-Angebote, Filme mit Einführung und Filmnachgespräch, themenbezogene Führungen/Besichtigungen, Studienfahrt, online Angebote

## **Qualitätssicherung**

Jährliche Bedarfsabfrage bei den Teilnehmerinnen nach Themenwünschen sowie Reflexion der Veranstaltungen des vergangenen Jahres. Vorschlagsliste geeigneter Referenten beim EBW Ansbach  
Regelmäßiger Austausch im Leitungsteam: reflektieren und planen. Jährlicher Impulstag und Unterstützung der Leitungen durch das EBW.

## **Fazit**

Durch diese Treffen erleben Senioren in vorurteilsfreier, wertschätzender, Atmosphäre Begegnungen mit anderen. Die Teilnehmer können aktiv und passiv ihr Wissen erweitern und erhalten Impulse zur Stärkung ihrer Persönlichkeit und der eigenen Lebenssituation.