

VERANSTALTUNGSREIHE IM HERBST 2025

Frauengesundheit zur Woche
der Seelischen Gesundheit



Frauengesundheit begleitet uns ein Leben lang.
Doch ist sie nur „Frauensache“!?

Keineswegs – Frauengesundheit geht uns alle an.
Die Veranstaltungen sind offen für alle Interessierten,
unabhängig von Alter oder Geschlecht.

Wir laden Sie herzlich ein gemeinsam mit uns einen
Beitrag zur Sichtbarkeit und Stärkung von Frauen-
gesundheit zu leisten.

Veranstaltungen und Informationen unter:
www.landkreis-ansbach.de –
Frauengesundheit 2025



Veranstaltungen (Auswahl)

15. Oktober 2025, 19.00 Uhr
Fachvorträge zum Thema:
Migräne und Kopfschmerzen – Kopf frei!
Private Berufsfachschule für Physiotherapie (PGS Medau),
Im Herrmannshof 37, 91595 Burgoberbach
→ Von Medikation bis zu Stress- und Bewegungs-
konzepten – wie moderne Therapieformen helfen,
ein gutes Leben mit Migräne und Spannungskopf-
schmerzen zu führen.
*Dr. med. Britta Fraunberger, Fachärztin für Neurologie
und Spezielle Schmerztherapie, Leitende Oberärztin
Schmerzszentrum Unikliniken Erlangen*
→ Bewegung die wirkt, mit gezieltem Training Kopf-
schmerzen vorbeugen und den Alltag leichter machen.
Marco Schmidt, Sportwissenschaftler und Sporttherapeut

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Experten,
sondern ausdrücklich auch an Interessierte.

16. Oktober 2025, 18.30 Uhr
Einfach mal abschalten!
Der Workshop vermittelt Strategien, wie Sie Stress
abfedern und Kopfschmerzbelastungen mindern.
*Gottfried Hois, Sportwissenschaftler und Coach für
Stressmanagement*
Private Berufsfachschule für Physiotherapie (PGS Medau),
Im Herrmannshof 37, 91595 Burgoberbach

18. November 2025, 18.00 Uhr
„Lesen macht gesund und Schreiben sowieso“
*Vortrag Prof. Dr. Silke Heimes,
Ärztin, Germanistin und Journalistin*
Staatliche Bibliothek, Reitbahn 5, Ansbach
Das haben Sie schon immer gespürt? Sie liegen richtig!
Bücher trösten, bieten Gesellschaft und auch Rückzugs-
raum. Sie haben Vorbildfunktion und Identifikationspo-
tenzial, entführen in fremde Welten, regen zum Denken
an, vermitteln Weltentwürfe, verbinden Vergangenheit,
Gegenwart und Zukunft und geben Halt und Orientierung
in einer komplexen Welt. Sie lassen uns Zeit und Raum
vergessen. Deswegen sollten Sie immer eine Notration
Bücher zu Hause haben und einen Stapel Papier, wenn die
Schreiblust Sie packt. Denn was wäre besser, als sich
die Dinge von der Seele zu schreiben? Neben dem Lesen
natürlich.

LESUNG MIT ACHIM BOGDANH

„Unter den Wolken:
Meine Deutschlandreise
auf die höchsten Berge
aller 16 Bundesländer“.

Fr, 17.10.2025 19 Uhr
Gemeindezentrum
St. Johannis Ansbach
Schaitbergerstraße 6–8
91522 Ansbach



Bayern hat die Zugspitze,
Hessen die Wasserkuppe,
aber hat Hamburg einen höchsten Berg?
Ja, und zwar den Hasselbrack, 116,2 Meter hoch!

Der Radiomoderator und Journalist Achim Bogdahn hat
sich auf eine Reise quer durch Deutschland gemacht
und die höchsten Berge aller 16 Bundesländer erklommen.
Begleitet wird er auf seinen Wanderungen von be-
kannten Persönlichkeiten aus der jeweiligen Region,
darunter Margot Käbmann, Rocko Schamoni und
Manuel Andrack.

Humorvoll, feinfühlig und anekdotenreich erzählt
Bogdahn von diesen Begegnungen und Gesprächen,
von den Menschen, vom Leben und von Deutschland.

Bogdahn wuchs in Erlangen und München auf und
studierte Evangelische Theologie in München, Berlin
und Glasgow. Seit 1991 arbeitet er für den Bayerischen
Rundfunk. Im Programm von Bayern 2 moderiert er
die Sendungen Zündfunk, Eins zu Eins. Der Talk sowie
das parallel auch in ARD-alpha ausgestrahlte Tages-
gespräch. Bis Juni 2012 moderierte er zusammen mit
Mehmet Scholl im Zündfunk-Nachtmix Mehmet's
Schollplatten.

Vom Februar 2014 bis zum April 2021 lief die Sendung
erneut im Zündfunk-Nachtmix.

DAS EBW HAT EINEN NEUEN VORSTAND

Mit den Stichworten „Kontinuität und Erneuerung“
kann das Wahlergebnis der Mitgliederversammlung
vom 22. Mai 2025 kurz zusammengefasst werden.

Als erster Vorsitzender wurde Friedmann Seiler in seinem
Amt bestätigt. Dr. Oliver Herbst ist der neue zweite Vor-
sitzende. Neu im Vorstand sind außerdem: Dr. Barbara
Meier, Irina Breise-Michel und Daniel Schoger.

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. Vorsitzender | Friedman Seiler |
| 2. Vorsitzender | Dr. Oliver Herbst |
| Beisitzerin | Dr. Barbara Meier |
| Beisitzerin | Irina Breise-Michel |
| Beisitzer | Daniel Schoger |
| Beisitzerin | Pfarrerin Dörte Knoch |
| Kassenprüfer | Hans-Peter Smolka |
| Kassenprüferin | Stefanie Seeger |

WERDEN SIE MITGLIED IM

EVANGELISCHEN BILDUNGSWERK E.V.

Sie möchten die Erwachsenenbildung im Dekanat
Ansbach unterstützen?

Sie haben Ideen für Formate und Veranstaltungen?
Sie haben ein Herz für Bildung des Menschen in
jedem Lebensalter?

Dann sind Sie genau richtig, um bei „einfach bessere
Bildung – mit einer christlichen Grundhaltung“ mitzu-
wirken! Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Mitglied werden
wollen.

WIR freuen uns auf SIE!

Sie können auch ohne Mitgliedschaft durch Ihre Spende
mitwirken.

Spenden an das Bildungswerk sind steuerlich absetzbar.

Kontoverbindung:
Kirchengemeindeamt Ansbach
Vermerk: EBW
IBAN: DE12 7655 0000 0000 251504
bei der Sparkasse Ansbach

KONTAKT

Evangelisches Bildungswerk
im Dekanat Ansbach e.V.

Schaitbergerstraße 18
91522 Ansbach

Telefon: 0981 46089915

E-Mail: ebw.ansbach@elkb.de
www.ebw-ansbach.de



Unsere Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag: 9-13 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:
Montag bis Donnerstag: 9-16 Uhr

Leiter und Geschäftsführer:
Pfarrer Dr. Johannes Wachowski

Sekretärin:
Margit Scheiderer

Mitarbeiterin für Eltern und Familien:
Sabrina Sommer

Kontoverbindung:
Kirchengemeindeamt Ansbach
Vermerk: EBW
IBAN: DE12 7655 0000 0000 251504
bei der Sparkasse Ansbach

Anmeldung:
Anmeldungen sind auch über unsere Homepage
www.ebw-ansbach.de möglich.
Mit Ihren Daten gehen wir vertraulich um und geben
diese nicht an Dritte weiter.
Wir informieren Sie gerne über alle unsere Veranstal-
tungen auch digital, wenn Sie unseren Newsletter
zugeschickt haben wollen.

Oktober 2025 bis Januar 2026



„Die eine Nacht
der Herrlichkeit“
Rainer Maria Rilke
und Weihnachten
Musikalische Lesung
4. Dezember, 19 Uhr

Seminare

Vorträge

Online
Angebote

Fahrten