



Geborgen wachsen Schritt für Schritt

Termine von Oktober bis Dezember 2026 in Ansbach

Alles rund?! um Schwangerschaft & Geburt (während der Schwangerschaft)

Teil 1: Informationsabend für werdende Eltern

- **Dienstag, 20.10.2026**, 18.00 Uhr, Familienstützpunkt des Blauen Kreuzes Ansbach, Triesdorfer Straße 1 - Teehaus
- **Donnerstag, 26.11.2026**, 18.00 Uhr, Online-Kurs

Informationen über

- gesetzliche Bestimmungen, soziale und finanzielle Leistungen
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Teil 2: Gelungener Start mit Baby

- **Donnerstag, 29.10.2026**, 18.00 Uhr, Familienstützpunkt des Blauen Kreuzes Ansbach, Triesdorfer Straße 1 - Teehaus
- **Donnerstag, 3.12.2026**, 18.00 Uhr, Online-Kurs

Informationen über

- die ersten Wochen als Mutter / Vater / Kind
- Entwicklung des Kindes in den ersten Wochen
- sichere Bindung

Anmeldung erforderlich bei:

Landratsamt Ansbach, Gesundheitsamt Dinkelsbühl, Telefon 0981 468-7802 oder per E-Mail: gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de oder über diesen QR-Code:



Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden in Kooperation mit der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse – statt.