

„Neues Jahr – Neuer Schwung“



Beschwingte Lieder und Bewegungsangebote für die Allerkleinsten (0-4 Jahre)

***Zoom-Fortbildung-Gesprächsrunde des EBW Ansbach
mit Sabrina Sommer (pädagogische Mitarbeiterin)***

Bewegung als wichtiger Entwicklungsenschritt

1. Bewegung ist Lebensfreude
2. Bewegung stärkt das Selbstvertrauen
3. Bewegung lässt Gemeinschaft erleben
4. Bewegung bedeutet die Welt entdecken
5. Bewegung macht schlau
6. Bewegung ist Sprache und Kommunikation
7. Bewegung sensibilisiert die Sinne
8. Bewegung macht erfinderisch
9. Bewegung ist Spannung und Entspannung
10. Bewegung hält gesund und fit

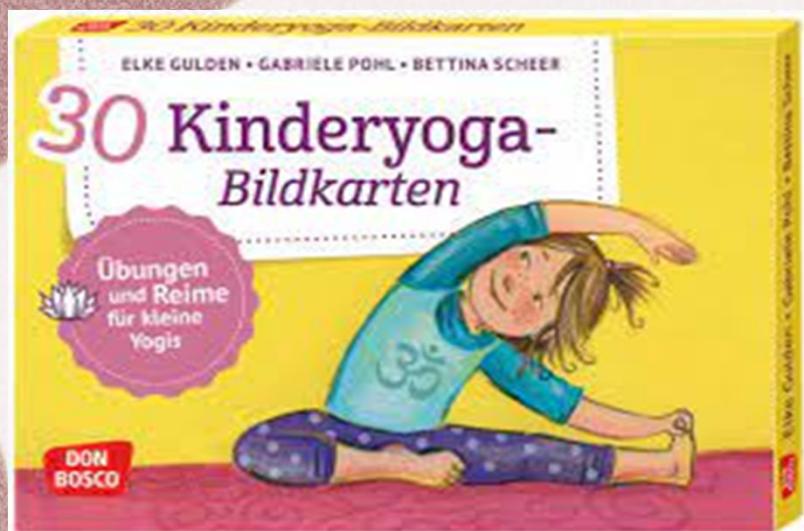
Kinder-Yoga

Der Sonnengruß (für Groß & Klein)



YouTube: Kinderyoga | Sonnengruß Mai
Cocopelli | Kinderlieder

Kinder-Yoga in Bildern



Luftballon-Kissen



Babyspielgruppe: Spaß auf Luftballonkissen

Balancieren



Bewegungsgeschichten mit Tüchern



Luftballon-Tennis



Bewegungslieder

Die Katze im Schnee

Benötigte Materialien:

weiße Papierschnipsel
für die Variation: durchsichtige Malerfolie, Plastikschüssel

A, B, C
die Katze lief im Schnee.
Und als sie dann nach Hause kam,
da hatt' sie weiße Stiefel an,
A, B, C, die Katze lief im Schnee.
O jee!

So wird's gemacht:

Auf dem Boden werden viele Papierschnipsel verteilt. Die Kinder schleichen im Kreis darüber. Bei „weiße Stiefel“ :

Variation 1: Im Anschluss an das Spiel können die Kinder die Schnipsel aufsammeln und in eine Schüssel geben.

Variation 2: Die Spielleitung legt die Malerfolie auf die Erde und verteilt Papierschnipsel darauf. Die Kinder halten

aus: Brigitte Wilmes-Mielenhausen, Die Katze tanzt im Kreis herum...

Kinderturnen



Die Rassel singt ein Lied

Benötigte Materialien:

- pro Kind 1 Rassel

So wird's gemacht:

Das Lied wird gemeinsam gesungen und mit den Rasseln begleitet.

Die Rassel singt ein Lied.

Die Rassel singt ein Lied.

Die Rassel singt ein Rassellied, Ri- Ra- Rassellied.

Die Rassel singt ein Lied.

Ganz leis' ist dieses Lied.

Ganz leis' ist dieses Lied.

Ganz leis' ist dieses Rassellied, Ri- Ra- Rassellied.

Ganz leis' ist dieses Lied.

Variationen:

- Ganz laut ist dieses Lied ...

- Ganz schnell ist dieses Lied ...

Rasseleier



Sensorik-Matten



Planschbecken mal anders...



Bällespaß



Rückenmassage

Der dicke Bär tappst durch den Wald,
(die Fäuste)

er trifft den grünen Frosch schon bald.
(Fingerspitzen hüpfen über den Rücken)

Der hüpfst zum großen Zaubersee,
(mit 1 Finger ~~~~~ über den Rücken)
dort schwimmt die schöne Wasserfee.
(beide flache Hände ⌂⌂)

Die Kröte wühlt sich durch den Schlamm,
(mit den Händen kneten)

die Schlange schleicht durchs Gras heran.
(mit Fingerspitzen des Zeigefingers { { })

Die Sonne nimmt dich in den Arm,
(von hinten umarmen)

sie macht den ganzen Körper warm.
(mit flachen Händen schnell über den Rücken streichen)

Krabbel-Parcour



Baby Hula Hoop



Hula Hoop



Quellen, Ideen und Anregungen

.Der bayerische Erziehungsberater: <https://www.baer.bayern.de/>

.Ratgeber „Babys in Bewegung“: <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/babys-in-bewegung/>

.Staatsinstitut für Frühpädagogik: <https://www.familienhandbuch.de/>

.Elternratgeber: www.hallo-eltern.de

.Bewegungsdownloads: www.thurgau-bewegt.ch

.Musik&Bewegung für Kinder: www.liederturnen.de

.Bewegungsimpulse für Kleinstkinder:

<https://www.herder.de/kk/praxisimpulse/lieder/bewegungslieder/>

.Amt für Ernährung – AELF Ansbach: <https://www.aelf-an.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php>

.Diverse Elternblogs (z.B. <https://mamakreativ.com>)

→ zu finden auf der Homepage des FBW-Ansbach unter der Rubrik:

*Vielen Dank für eure
Aufmerksamkeit
und viel Spaß beim
gemeinsamen Spielen!*