

## Nicht allein mit meiner Trauer



## Trauerbegleitung in Ansbach

**2020**

Evangelische und Katholische  
Erwachsenenbildung

## Begegnungsnachmittag für Trauernde

**Samstag, 24. Oktober**

**14.30 bis 17.00 Uhr**

Gemeindehaus Ansbach-Hennenbach  
Martin-Leder-Straße 1 (Foyer u. 1.Stock)

Vortrag: „Hilfen auf dem Weg durch die Trauer“, anschließend Aussprache und begleitete Gesprächsgruppen. An diesem Nachmittag sollen Trauernde Unterstützung und Anregungen bekommen, wie sie mit ihrem Schmerz heilsam umgehen können. Eingeladen sind Menschen, die um Verstorbene trauern oder Angehörige und Freunde in ihrer Trauer begleiten.

**Anmeldungen bis 21.10.2020** an das

Evangelische Bildungswerk

☎ 0981-9523122

E-Mail: [ebw.ansbach@elkb.de](mailto:ebw.ansbach@elkb.de)

Kath. Erwachsenenbildung

☎ 0981-14044

E-Mail: [info@keb-an.de](mailto:info@keb-an.de)

## Begleitung für Trauernde – Offene Gruppe –

Jeweils Dienstag, 18.30-20.30 Uhr

**14.1. - 18.2. - 24.3. - 28.4. - 26.5. -  
30.6. - 28.7. - 29.9. - 24.11.2020**

**Ort jeweils:** Ansbach-Hennenbach,  
Evang. Gemeindehaus, Martin-Leder-Straße 1

## Rat und Hilfe

**Telefonseelsorge** (Gebührenfrei)

☎ 0800-111 0 111

**Ambulanter Krisendienst Mittelfranken**

☎ 0911-42488550

**Selbsthilfegruppen in Ansbach:**

AGUS - Angehörigengruppe Suizid

Raus aus der Einsamkeit -  
Hin zu Gemeinsamkeit

Sonnenblume – für verwaiste Eltern

**Kontakt zu den Selbsthilfegruppen:**

Kiss Ansbach, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen,  
Jahnstr. 2, 91522 Ansbach

☎ 0981 – 9722480, Fax: 0981 – 9722482

E-Mail: [ansbach@kiss-mfr.de](mailto:ansbach@kiss-mfr.de)

Web: [www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)

**Miteinander unterwegs**

Aus Trauerseminaren der letzten Jahre hat sich ein Gesprächskreis gebildet, der sich einmal monatlich zu Gesprächen und Kaffeetrinken trifft. Interessierte sind herzlich eingeladen.  
Kontakt: Elfriede Heubeck ☎ 0981-77358.

**Impressum:**

Evang. Bildungswerk im Dekanat Ansbach  
Tel.0981-9523122 [www.ebw-ansbach.de](http://www.ebw-ansbach.de)

Kath. Erwachsenenbildung Ansbach-Neustadt  
Tel. 0981-14044 [www.keb-annea.de](http://www.keb-annea.de)